



INFORME

DE RESULTADOS DIF ZINACANTEPEC

Jessica Ríos Lara



INF  **RME**

DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

Jessica Rios Lara



**TERCER INFORME DE RESULTADOS, SISTEMA MUNICIPAL
PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA DE
ZINACANTEPEC 2022-2024**

Impreso en México

Queda prohibida la reproducción total o parcial de esta obra, por cualquier medio o procedimiento sin la autorización previa de la Presidencia Municipal.

Diseño editorial y fotografía a cargo de la Coordinación de Comunicación Social.

Integración de información por la Unidad de Información, Planeación, Programación y Evaluación.

Zinacantepec, México, diciembre 2024.



Queridas familias de Zinacantepec,

Estos tres años han sido un camino de aprendizaje, sus abrazos sinceros y sonrisas las llevo guardadas en el alma. Ver a las niñas, niños, mujeres, personas con discapacidad y adultos mayores alcanzar nuevas metas y superar desafíos ha sido la mayor recompensa que podríamos recibir.

Un agradecimiento especial a mi compañero de vida y principal impulsor de este proyecto, mi esposo Manuel Vilchis Viveros, Presidente Municipal, quien con su visión y compromiso inquebrantable ha sido pieza fundamental para que el DIF Zinacantepec llegue a cada rincón de este gran municipio. Su respaldo constante nos ha permitido multiplicar el alcance de cada programa y acción en beneficio de las familias zinacantepequenses.

A la familia DIF Zinacantepec: su dedicación, profesionalismo y sobre todo, esa vocación de servicio que demuestran día a día, han sido la base para construir este gran proyecto.

Es un privilegio servir a Zinacantepec. Sigamos construyendo juntos este camino de unidad y trabajo por este gran municipio.

Con profundo cariño y gratitud, Jessica Ríos Lara.

TERCER INFORME DE RESULTADOS

DIF ZINACANTEPEC

JESSICA RIOS LARA

PRESIDENTA HONORÍFICA

JUAN PABLO DEL RIO PICHARDO

DIRECTOR

FIDEL SERRANO DEGOLLADO

TESORERO

ALFONSO CARRILLO ITURBE

COORDINACIÓN DE SALUD, PREVENCIÓN Y BIENESTAR FAMILIAR

MAGALI RAMÍREZ GUTIÉRREZ

ORGANO INTERNO DE CONTROL

ARIADNA MICHELLE PALMA MEJÍA

COORDINACIÓN DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN FAMILIAR

OCTAVIO CARLOS PORTILLA MARCIAL

UNIDAD DE INFORMACIÓN, PLANEACIÓN PROGRAMACIÓN
Y EVALUACIÓN

JUANA SANDOVAL VALDESPINO

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN AL ADULTO MAYOR

VÍCTOR HUGO MADÍN ULLOA

PROCURADURÍA DE PROTECCIÓN DE NIÑAS, NIÑOS
Y ADOLESCENTES

BENJAMÍN PALMA PAREDES

UNIDAD DE TRANSPARENCIA

ROSA ELENA MÁRQUEZ VÁZQUEZ

COORDINACIÓN DE ATENCIÓN A LA DISCAPACIDAD

JORGE ARTURO CRUZ GARCÍA

UNIDAD DE ARCHIVO

JORGE GARATACHIA CONTRERAS

COORDINACIÓN DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN

HUMBERTO VALENCIA HINOJOSA

UNIDAD DE COMUNICACIÓN SOCIAL



**SISTEMA MUNICIPAL PARA EL DESARROLLO INTEGRAL DE LA
FAMILIA DE ZINACANTEPEC, 2022-2024**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

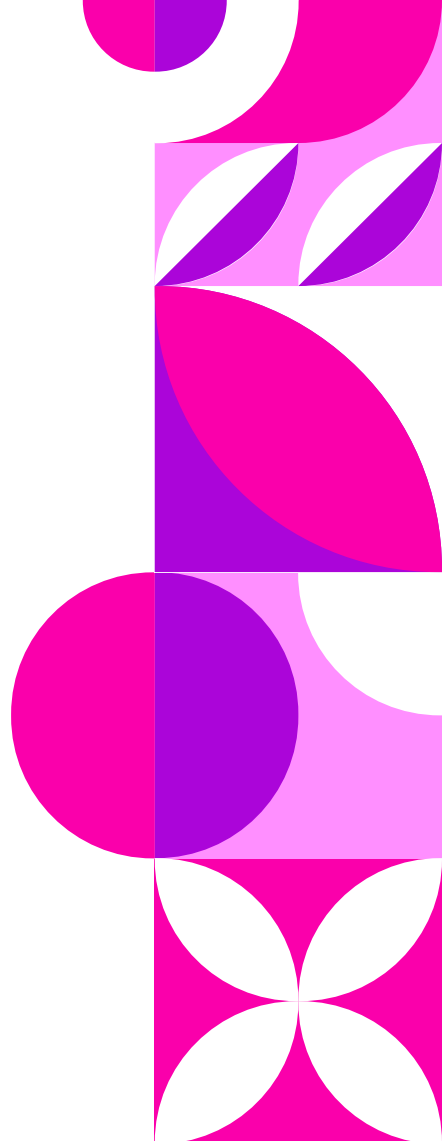
3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Ríos Lara

3 INFORME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

CONTENIDO.

Programa Alimentación para la Población Infantil.....	13
Programa Alimentación y Nutrición Familiar.....	23
Programa Atención Médica.....	31
Programa Protección a la Población Infantil y Adolescente.....	37
Programa Desarrollo Integral de la Familia.....	43
Programa Oportunidades para los Jóvenes.....	53
Programa Apoyo a los Adultos Mayores.....	59
Programa Atención a Personas con Discapacidad.....	65

INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring overlapping circles and squares in magenta and purple.

PROGRAMA

Alimentación para la
Población Infantil



INF  **RME**

DE RESULTADOS DIF ZINACANTEPEC

Jessica Rios Lara

PROGRAMA ALIMENTACIÓN PARA LA POBLACIÓN INFANTIL

Con el objetivo de contribuir a disminuir la inseguridad alimentaria de la niñez zinacantepequense se entregaron dos millones **189 mil 280 desayunos escolares fríos y raciones vespertinas** en coordinación con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia del Estado de México (DIFEM) en beneficio de **11 mil 759 niñas, niños y adolescentes** que cursan la educación básica en 73 escuelas del municipio.



En coordinación con los padres de familia que integran los Comités de Desayunos Escolares se verificó la entrega de los desayunos fríos y las raciones vespertinas, por lo que se llevaron a cabo **384 supervisiones** en los planteles escolares



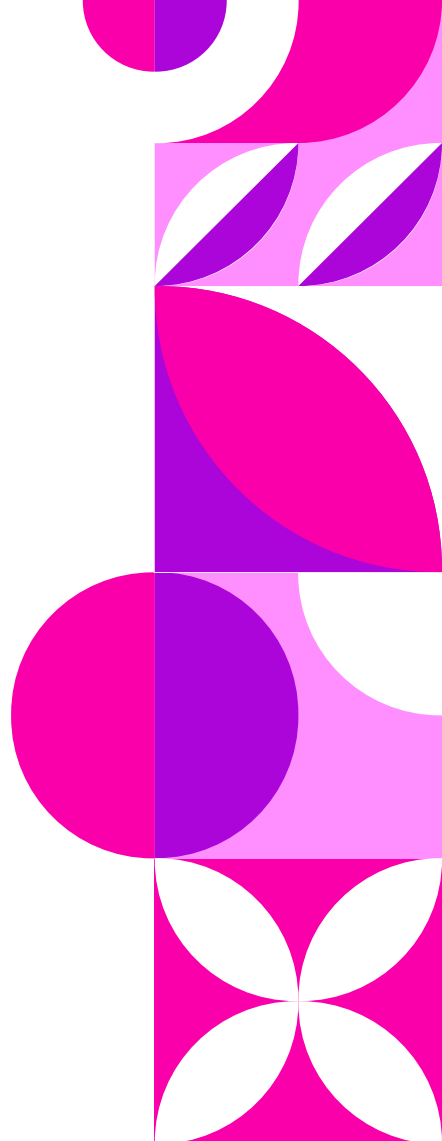
Asimismo, para contribuir al cumplimiento de los objetivos de la Agenda 2030 en específico el de poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición, se otorgaron **503 mil 607 desayunos calientes** para **2 mil 504 niñas, niños y adolescentes**.

Estas acciones presentan beneficio debido a que los padres de familia son los voluntarios que preparan los alimentos en los desayunadores escolares de 23 escuelas del municipio, además se otorgaron **253 capacitaciones** sobre higiene y calidad nutricional a padres de familia y maestros de los beneficiados y se realizaron **253 supervisiones** a los desayunadores escolares para verificar su adecuado funcionamiento.





INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring overlapping circles and squares in magenta and purple.

PROGRAMA

Alimentación y Nutrición
Familiar



INF RME

DE RESULTADOS DIF ZINACANTEPEC

Jessica Rios Lara

PROGRAMA ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN FAMILIAR

Como parte de la estrategia para fomentar una adecuada nutrición en niñas, niños y adolescentes se realizaron **795 diagnósticos** en donde se efectuó una revisión de los alimentos que ingieren de manera diaria, semanal o mensual para determinar si su nutrición es adecuada para favorecer su sano crecimiento. Asimismo, se llevaron a cabo **40 reuniones** con la población para promover una alimentación adecuada y equilibrada.



Con el propósito de fomentar la adopción de hábitos alimenticios y nutricionales adecuados se realizaron **55 pláticas y talleres** dirigidos a más de **600 estudiantes** y público en general. Para prevenir, atender y combatir el sobrepeso, la obesidad y los trastornos alimentarios se otorgaron **197 consultas nutricionales y mil 517 asesorías** a mismo número de personas. Además, se realizaron dos mil **253 valoraciones antropométricas** al mismo número de personas, para conocer la determinación de la valoración nutricional mediante la toma de peso y talla.



Con el objetivo de proporcionar apoyo alimentario a las familias zinacantepequenses con mayor índice de pobreza multidimensional y contribuir a la mejora de su economía, se entregaron **670 despensas** con productos de la canasta básica, erogando cerca de **350 mil pesos** por tal concepto.



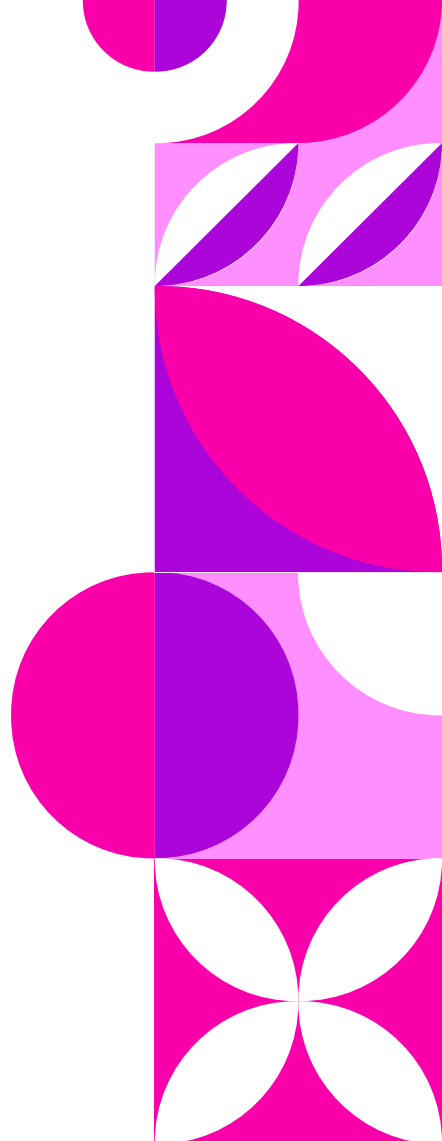


Como una alternativa a la producción de alimentos ya sea para autoconsumo o venta, se establecieron nueve huertos familiares y se realizó la distribución gratuita a la población en general de **600 paquetes de plántula** de: lechuga, calabaza, jitomate, brócoli, acelga, zanahoria, cilantro, coliflor y cebolla.

En el mes de julio nuestro municipio fue sede de la **Capacitación mensual HORTADIF** promovida por el **DIFEM** a la cual asistieron promotores del Programa de Desarrollo Social “Bienestar y Desarrollo comunitario” de 20 municipios del Estado de México en donde se abordaron temas referentes a la producción de hortalizas.



INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring overlapping circles and squares in magenta and purple.

PROGRAMA

Atención Médica



INFORME

DE RESULTADOS DIF ZINACANTEPEC

Jessica Rios Lara

PROGRAMA ATENCIÓN MÉDICA

En los últimos años la directriz sanitaria internacional ha enfatizado sobre la importancia de la prevención de la salud, orientada a detener el avance de enfermedades. Es por ello que la administración municipal fortaleció la prevención primaria y secundaria de la salud a través de una serie de acciones sustantivas como la realización de **130 capacitaciones** a igual número de personas que impulsen sus habilidades en torno a la atención oportuna de enfermedades respiratorias y digestivas.



Conscientes que la carencia de servicios de salud simboliza un lastre para el pleno desarrollo de la población zinacantepequense, se otorgaron cerca de **25 mil servicios médicos** orientados a la detección de **hipertensión arterial y la diabetes mellitus tipo 2**; detecciones oportunas de **cáncer mamario** (exploraciones) y exámenes para la **detección de cáncer cérvico uterino** (citologías); **certificados médicos**; tratamientos y **consultas odontológicas**; asesorías y orientaciones odontológicas; **aplicación de flúor**; **consultas optométricas** y consultas a personas de escasos recursos, que equivalen a la atención diaria de **107 personas**.



La dualidad cercanía-inclusión que funge como principio rector de esta administración municipal propició la realización de **cuatro jornadas de salud**, beneficiando a cerca de **dos mil 125 personas**. Con ello habitantes de las localidades de Cabecera Municipal, Delegación Emiliano Zapata, San Antonio Acahualco y San Luis Mextepec fueron atendidos (as) en diferentes servicios como: médico, odontológico, jurídicos, nutricionales, informativos sobre prevención a la discapacidad, adicciones, trabajo infantil, entre otros.



Para fortalecer la atención médica y odontológica, se adquirieron insumos sanitarios, entre los que destacan: pruebas de antígeno para el diagnóstico de COVID-19, corona acero-cromo segundo molar superior izquierdo, corona acero-cromo primer molar inferior izquierdo, jeringa de pasta pre mezclada de hidróxido de calcio, lima k-file, fresas de diamante grano fino, bolsas para esterilizar autosellable, entre otros.

En materia de prevención de adicciones, se impartieron **214 pláticas, asesorías, talleres y orientaciones** llevadas a cabo en instituciones educativas de nivel básico y medio superior, contemplando alumnos, madres y padres de familia; así como otros espacios de diversas localidades dirigidos a la población en general, destacando: el **Taller “Mitos y realidades de las drogas”** orientado a proporcionar herramientas para que la población juvenil mejore su calidad de vida, además de brindar información sobre el uso y abuso de sustancias tóxicas; y la serie de pláticas **“Habilidades para la vida”** dirigido a adultos con el fin de aportar ideas para afrontar las distintas circunstancias de la vida. El cúmulo de acciones en la materia benefició a más de dos mil personas.

Inmersos en un escenario de gobernanza colaborativa, se actualizó el padrón municipal de prevención, atención y reinserción social en materia de adicciones, que identifica **12 instituciones y organismos públicos**, privados y sociales que brindan servicios de atención al consumo de sustancias psicoactivas, psicológica y orientación legal dirigida al grupo poblacional de **18 a 70 años**.



Con base en el planteamiento “No hay salud sin salud mental” instituido por la Organización Mundial de la Salud, la administración municipal reconoció la imperiosa necesidad de implementar estrategias que fomenten la salud mental como parte del desarrollo integral de la población. Partiendo de esa premisa se brindaron **dos mil 191 consultas de psicología, que beneficiaron a cerca de mil 500 personas.**



Asimismo, **350 personas** participaron activamente en tres **Jornadas de Salud Mental** llevadas a cabo en el Barrio de la Veracruz, específicamente en el Edificio Central del Sistema Municipal DIF, la Escuela Preparatoria Oficial número 6 y San Antonio Acahualco donde abordaron temas sustantivos como: motivación personal, valores, así como una retahíla de consejos orientados a hacer frente a los momentos de estrés de la vida, para aprender a gestionar las emociones y así coadyuvar a la estabilidad y equilibrio de la salud.

En el seno de las sesiones de los Comités de Salud, Prevención contra Riesgos Sanitarios y Contra las Adicciones, la Secretaría de Salud del Gobierno del Estado de México hizo la entrega del reconocimiento a Zinacantepec como **municipio promotor de la salud por las acciones emprendidas en la materia.**



En el marco del **Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama**, durante el mes de octubre se efectuó un recorrido por las calles principales del municipio, culminando con la formación de un lazo rosa humano, con la firme intención de generar **conciencia** sobre la autoexploración y atención oportuna.



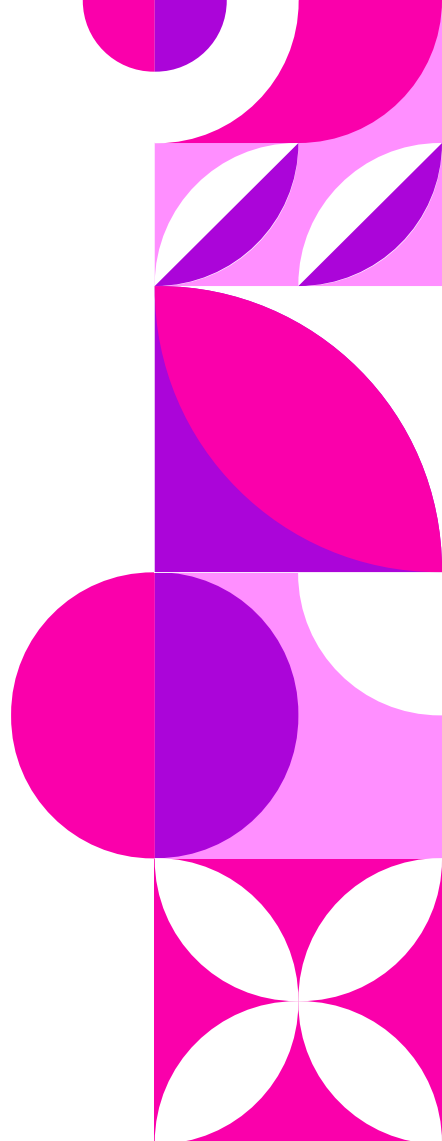
Además, como parte del desarrollo de las Tecnologías de la Información y Comunicación, se consolidó la iniciativa **“Agenda tu cita”** circunscrita en el portal electrónico del Sistema Municipal DIF, donde las personas usuarias a través de sus computadoras o teléfonos pueden realizar el trámite de la cita de psicología completamente en línea bajo un esquema 24/7, obteniendo un comprobante que señala nombre del especialista que atenderá, fecha, hora, así como número telefónico al cual debe marcar en caso de cancelación.

Bajo ese esquema de innovación digital, desde la implementación de “Agenda tu cita” se han generado **mil 192 citas de psicología en línea** en beneficio de la población zinacantepequense, lo que se tradujo en más de 60 mil pesos en ahorro a la economía de las familias, además de casi un mes de tiempo de calidad destinado a efectuar otras actividades, al realizar solo un desplazamiento a la unidad médica para su atención. Asimismo, las personas usuarias señalaron que la plataforma muestra lenguaje claro y sencillo, tiene un funcionamiento asequible y presenta preeminencia sobre esquemas tradicionales-presenciales.





INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring magenta, purple, and white shapes, including circles, squares, and stylized floral motifs.

PROGRAMA

Protección a la Población
Infantil y Adolescente



INF RME

DE RESULTADOS DIF ZINACANTEPEC

Jessica Rios Lara

PROGRAMA PROTECCIÓN A LA POBLACIÓN INFANTIL Y ADOLESCENTE



Para generar conciencia sobre el desarrollo integral de la niñez, se impartieron **45 pláticas y talleres** para promover los derechos de niñas, niños y adolescentes, **capacitando a 821 personas infantiles, adolescentes, madres, padres de familia, personal docente y público en general.** Con relación a encuestas y estudios realizados, la mayoría de la población de Zinacantepec considera que niñas, niños y adolescentes deben tener preeminencia del estudio sobre el trabajo, ser protegidos en todo momento por su familia, y jugar en lugar de trabajar.

Con el objeto de fomentar la cultura de la preservación y fortalecimiento de los derechos fundamentales en la población infantil y adolescente se llevó a cabo la selección de **difusores infantiles** con **20 niñas, niños y adolescentes** de las comunidades de San Juan de las Huertas y San Cristóbal Tecolot, donde expusieron temas relacionados a la Convención de los Derechos del Niño, la identidad, el derecho a la libertad de expresión, el interés superior de la niñez, entre otros



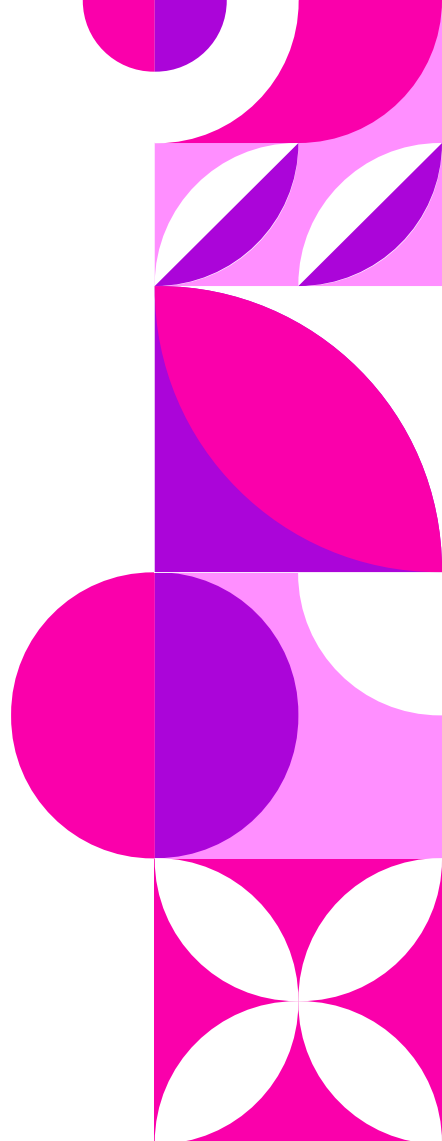
Prosiguiendo con la consolidación de las prerrogativas fundamentales de niñas, niños y adolescentes, específicamente al derecho al esparcimiento, se realizó una inversión cercana a los **150 mil pesos para adquirir y entregar dos módulos de juegos** que se conforman por resbaladilla y columpios en las localidades de San Bartolo El Llano y Loma de San Francisco, que benefician a **371 personas**.



El cúmulo de acciones instrumentadas por la administración municipal en torno al desarrollo de la población infantil propició recibir el **Distintivo Estado de México Sin Trabajo Infantil (EDOMEXSTI) 2024** entregado por la Organización Internacional del Trabajo para México y Cuba y la Secretaría del Trabajo del Gobierno del Estado de México.



INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring magenta, purple, and white shapes, including circles, squares, and stylized floral motifs.

PROGRAMA

Desarrollo Integral
de la Familia



INF RME

DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

Jessica Rios Lara

PROGRAMA DESARROLLO INTEGRAL DE LA FAMILIA



En materia de asistencia social se entregaron cerca de **dos mil apoyos** dirigidos a la población vulnerable del territorio. Los insumos otorgados presentaron un carácter variado, destacando: despensas, pañales, aparatos auditivos, sillas de ruedas, bastones de un punto, bastones plegables ligeros, andaderas, muletas, medicamentos, lentes, canalizaciones y apoyos económicos para exámenes de laboratorio y suplementos alimenticios.

Durante este último año de gestión se implementaron programas insignia en materia asistencial, que conjuntamente redujeran brechas sociales, destacándose los siguientes:

- **Caminemos juntos.** Entrega de **161** pares de tenis a población infantil de escuelas de Barrio de México, Barrio del Cóporo y Santa María del Monte, con un monto ejercido de **90 mil 578 pesos**.





- **Loncheras saludables.** Con una inversión de **796 mil 920 pesos** se implementó este programa para promover en **mil 500 niñas y niños** de centros educativos de Cabecera Municipal, Barrio de la Veracruz, Zimbrones, San Luis Mextepec y Ojo de Agua, hábitos de alimentación saludables.

- **Con PET, regala sonrisas.** Con la finalidad de contribuir al tratamiento de niñas y niños con cáncer se implementó la estrategia de recolección de tapitas y envases PET. Gracias al espíritu solidario de asociaciones, vecinos, escuelas, iniciativa privada, personas servidoras públicas y comunidad en general se obtuvieron **más de dos mil kilogramos del material aludido**, el cual fue vendido y cuyas ganancias se destinaron a la adquisición de medicamentos, apoyos económicos directos a los pacientes, además de instrumentos para quimioterapias y biopsias.



Para disminuir el trabajo infantil se implementó el programa de becas **“Unidos para Servir”** dirigido a niñas, niños y adolescentes de seis a 15 años 11 meses de edad que realicen actividades en la calle o en espacios públicos, quienes, por sus condiciones de vulnerabilidad, estén en riesgo de incorporarse al sector laboral informal y que se encuentren estudiando en escuela pública en los niveles de educación básica, otorgando cuatro ministraciones de **mil 500 pesos**.

El compromiso irrestricto de velar por el interés superior de la infancia, propició que para este último año de gestión se incrementara el padrón de personas beneficiadas de la beca en un **80% con relación al año inmediato anterior**.





Para abonar al apoyo irrestricto de esta administración hacia grupos sociales, se instrumentó el programa **“Tu familia primero”** cuyo objetivo estriba en disminuir las condiciones de vulnerabilidad de las familias del municipio que presentan una o más carencias sociales y no cuentan con suficientes recursos económicos para satisfacer sus necesidades, a fin de mejorar su calidad de vida. Bajo ese planteamiento, se otorgaron **cuatro apoyos de dos mil pesos cada uno**.

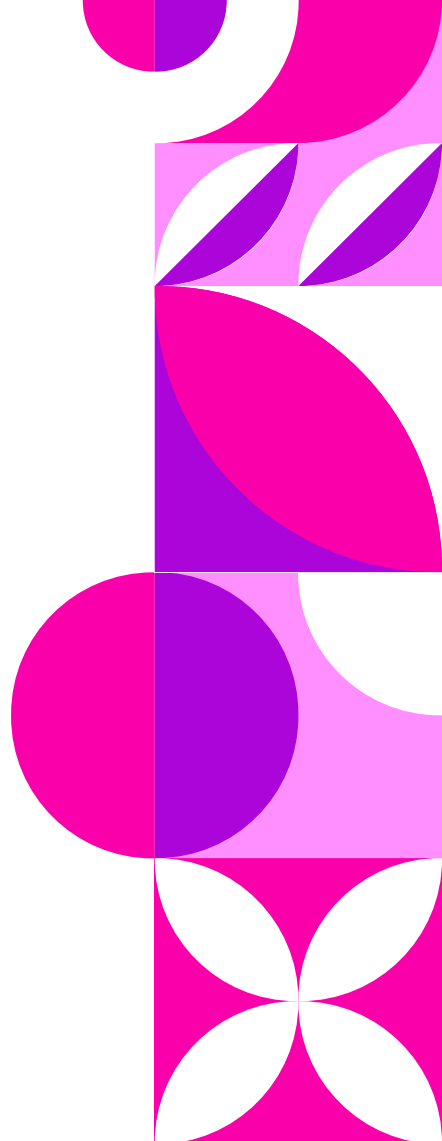
El monto ejercido en 2024 por concepto de esta triada de becas y apoyos ascendió a **un millón 560 mil pesos**.



Como parte del apoyo asistencial a las personas con discapacidad, se implementó el programa **“Juntos por la Inclusión”** dirigido a dicho grupo poblacional de 0 a 60 años de edad, que no cuentan con ingresos suficientes para tratamientos, terapias o adquisición de medicamentos, otorgando cuatro apoyos trimestrales de **mil 500 pesos cada uno**. Para el último año de la gestión se presentó un incremento del 130% del padrón de personas beneficiadas con relación al ejercicio anterior.



INF RME
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring overlapping circles and squares in magenta and purple.

PROGRAMA

Oportunidades para
los Jóvenes



INF  **RME**

DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

Jessica Rios Lara

PROGRAMA OPORTUNIDADES PARA LOS JÓVENES

La administración municipal en coordinación con el DIFEM promueve entre la comunidad estudiantil el Servicio de Orientación Sicológica (S.O.S.) el cual consiste en proporcionar orientación psicológica vía telefónica o chat a niñas, niños, adolescentes, jóvenes, padres de familia, personal docente y público en general sobre diversos temas como: Relaciones familiares, sexualidad, pareja, depresión, ansiedad, métodos anticonceptivos, entre otros, otorgando **mil 100 promociones en instituciones de educación de nivel básico y medio superior.**



Se brindaron **81 pláticas, talleres y cursos** a cerca de **800** jóvenes, madres, padres de familia y personal docente destacando el relativo a la temática **“Prevención del Embarazo Adolescente”** abordando las siguientes sub temáticas: Comunicación familiar y asertiva, El proceso adolescente, Elección de pareja, Embarazo en la adolescencia, ¿Cuánto cuesta tener un bebé?, Métodos anticonceptivos, Prevención del embarazo adolescente, Valores y habilidades para la vida y Violencia escolar, de las localidades de San Antonio Acahualco, San Luis Mextepec, Santa María del Monte, San Juan de las Huertas, La Loma I y La Loma II.



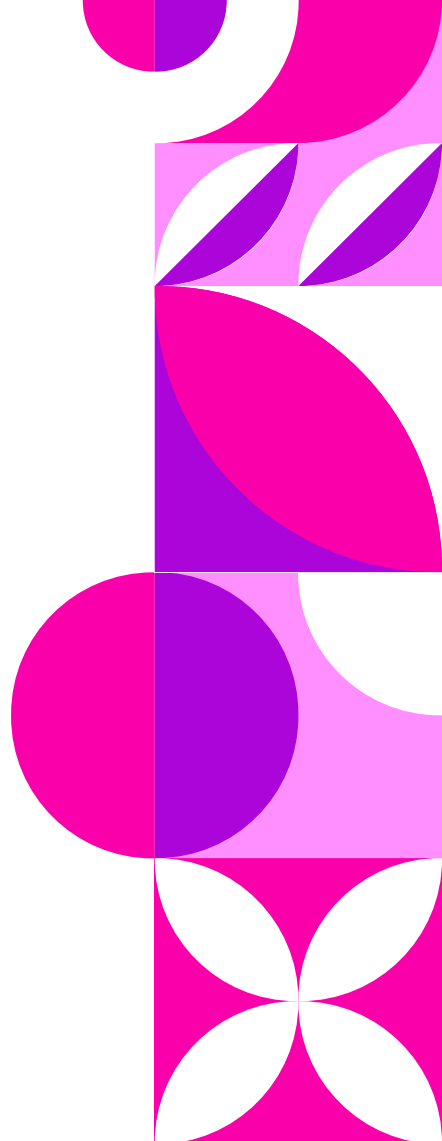
La directriz internacional: **“Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva de las mujeres”** es asumida con toda responsabilidad por esta administración. Es por ello que durante el año 2024 se realizaron dos jornadas de prevención del embarazo en adolescentes **“Yo me cuido, yo decido”** en la Escuela Secundaria Técnica Frida Kahlo y en San Antonio Acahualco donde **550 estudiantes** recibieron información sobre prevención de embarazo adolescente, habilidades para la vida, adicciones y noviazgo.

Con la finalidad de ahondar en la atención integral de este grupo poblacional, **347 madres adolescentes y adolescentes embarazadas** recibieron una serie de asesorías orientadas a su pleno desarrollo, destacándose aquellas de carácter laboral que las capacitaron para el autoconsumo y el autoempleo, además del cuidado prenatal y postnatal.





INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative geometric pattern in the top right corner featuring magenta, purple, and white shapes, including circles and stylized floral motifs.

PROGRAMA

Apoyo a los
Adultos Mayores



INF  **RME**

DE RESULTADOS DIF ZINACANTEPEC

Jessica Rios Lara

PROGRAMA APOYO A LOS ADULTOS MAYORES

Con el objetivo que los adultos mayores **disfruten** de un envejecimiento activo, digno y con autosuficiencia se operan en el municipio cinco Casas de Día y **26 grupos en distintas localidades** y a las que este año asistieron **660 personas**.

En estos grupos se procuró su salud física, por lo cual se llevaron a cabo **dos mil 300 intervenciones gerontológicas** en donde se registraron sus signos vitales como: **presión arterial, saturación de oxígeno y temperatura corporal**.



Se promovió su participación en actividades sociales, educativas y deportivas, mediante la realización de **mil 100 talleres** en temáticas como: Activación física, Manualidades, Juegos de Mesa, Baile, Preparación de alimentos saludables, Papiroflexia, entre otros. Además, en los diferentes grupos se conmemoraron eventos como: Día de San Valentín, Día de la Primavera, Día del Niño, Día de las Madres y Día del Maestro.



Se fomentó una cultura de envejecimiento saludable, el respeto de sus derechos y los cuidados de su salud física y mental, por lo que se llevaron a cabo **262 pláticas dirigidas a 634 adultos mayores.**

Asimismo, a fin de que participen en actividades recreativas y de sano esparcimiento se llevaron a cabo ocho **recorridos turísticos** a destinos como: Peña de Bernal; El Oro; Araró; “La Octava Maravilla” en el Estado de Guerrero; Aculco y la Basílica de Santa María de Guadalupe en la Ciudad de México a los que asistieron alrededor de 300 personas.



Con el objetivo de suscitar el intercambio de tiempo, experiencias, actividades y promover cambios de actitud en las generaciones jóvenes hacia una imagen positiva de la vejez, se realizaron **seis encuentros intergeneracionales** a los que asistieron cerca de **200 jóvenes y personas adultas mayores**.



Velar por el bienestar físico de los adultos mayores y mejorar su calidad de vida es uno de nuestros mayores compromisos, por ello se emprendió la **Jornada “Mirando y Escuchando con el Corazón”** en donde se realizó la entrega de lentes, aparatos auditivos y aparatos funcionales, con lo cual se benefició a alrededor de **400 personas de distintas localidades del municipio**.

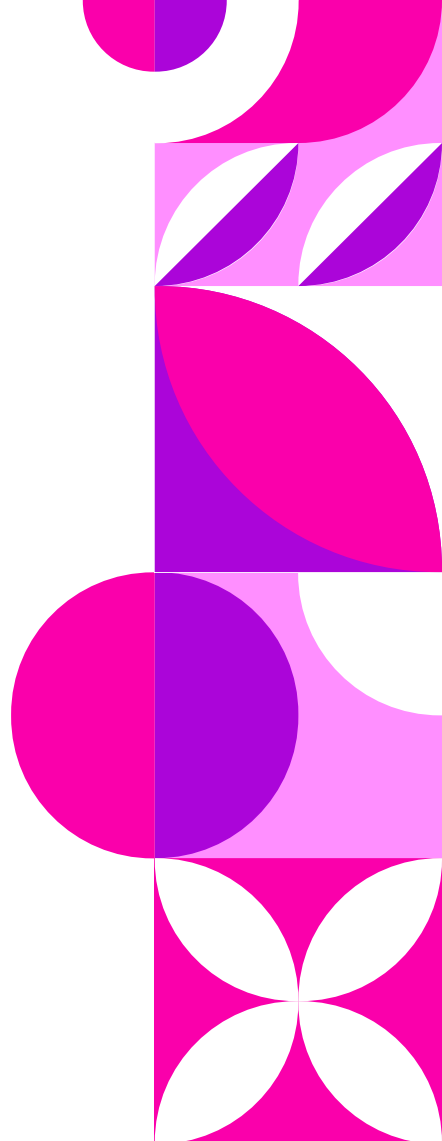


En el mes de agosto con el propósito de conmemorar el **“Día del Adulto mayor”** se organizó un evento dirigido a las personas que participan en los grupos y Casas de Día, al cual asistieron **660 adultos mayores**, quienes disfrutaron de distintas amenidades, obtuvieron premios, además de la entrega de chalecos.





INF **RME**
DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**
Jessica Rios Lara

A solid magenta vertical bar on the left side of the page.A decorative pattern in the top right corner consisting of overlapping magenta and purple circles and squares, some containing white geometric shapes like petals or leaves.

PROGRAMA

Atención a Personas
con Discapacidad



INF RME

DE RESULTADOS **DIF ZINACANTEPEC**

Jessica Rios Lara

PROGRAMA ATENCIÓN A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Conforme a la Convención sobre los **Derechos de las Personas con Discapacidad**, estamos comprometidos a proteger y promover los derechos y la dignidad de las personas con discapacidad, por ello ser un gobierno cercano e incluyente es nuestra misión.

Con el firme objetivo de disminuir las barreras de la desigualdad de oportunidades de las personas con discapacidad para que tengan una vida independiente y productiva, se incluyó en capacitación, adiestramiento productivo, actividades recreativas y culturales a **alrededor de 900 personas**.

Entre estas actividades destacan: la Kermés del Día del Amor y la Amistad y la Kermés alusiva a las Fiestas Patrias, a las que asistieron alrededor de 200 personas quienes degustaron de los alimentos preparados por personas con discapacidad y sus familias en apoyo a su emprendimiento.



También, se llevó a cabo un **Curso de Verano** en el cual participaron las niñas y los niños que asisten a la Unidad de Rehabilitación e Integración Social, en donde gozaron de juegos, disfraces, música y actividades lúdicas como: “un día en el viejo oeste”; “piratas y princesas”; “un día de campamento” y “viaje por el mundo”.



Además, los infantes y sus papás tuvieron la oportunidad de convivir y disfrutar juntos de una visita a Hasbro City que es un centro de entretenimiento familiar donde participaron de experiencias interactivas, juegos mecánicos y atracciones. Asimismo, realizaron una visita al Centro Tolzú donde conocieron la Exposición Playmobil. **En suma, en todas las actividades participaron 275 personas.**



Con el propósito de prevenir a la población sobre las causas que generan discapacidad se llevaron a cabo **39 talleres y 139 pláticas** a las que asistieron alrededor de **mil 700 personas**, abordando temas como: hipertensión arterial, prevención de accidentes en niños, osteoporosis, enfermedades infecciosas, defectos e higiene de postura, diabetes, ácido fólico, accidentes en el hogar, entre otros.

Asimismo, se impartieron **27 pláticas** de sensibilización en inclusión social de personas con discapacidad la cual contó con alrededor de **200 asistentes**, generando un ambiente de inclusión y respeto para todos.





Con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad, a través de la prestación de servicios integrales de salud que ofrece la Unidad de Rehabilitación e Integración Social, se otorgaron **siete mil 016** consultas médicas de rehabilitación, de psicología y de trabajo social; así como **33 mil 228 terapias** físicas, de lenguaje, estimulación temprana y ocupacional a personas con discapacidad temporal o permanente.



Además, se llevaron a cabo **306 asesorías** para identificar factores de riesgo que causan discapacidad, entre los factores mayormente detectados se encuentran: autismo, pie plano, escoliosis, luxación de cadera y problemas de aprendizaje.



Importante es reconocer el apoyo de otras instituciones gubernamentales que unieron esfuerzos para proporcionar atención terapéutica integral, por ello en colaboración con la Secretaría de Seguridad del Gobierno del Estado de México fue posible otorgar a **44 personas con discapacidad 837 sesiones de equinoterapia** y en colaboración con el Instituto Municipal de Cultura Física y Deporte de Zinacantepec se otorgaron **219 sesiones de hidroterapia a 40 personas.**

Para auxiliar a las personas con discapacidad en el desarrollo de sus actividades cotidianas, **se otorgaron ayudas funcionales** como: sillas de ruedas, prótesis, bastones blancos y auxiliares auditivos con lo cual se benefició a **70 personas.**





A través del Programa Rehabilitación basada en la Comunidad se realizaron **213 visitas domiciliarias** a personas con discapacidad quienes por su condición física o económica no les es posible acercarse a los servicios de salud, asimismo se les orientó para recibir atención y rehabilitación en las instalaciones del DIF o en su caso canalizarlas a otra institución.



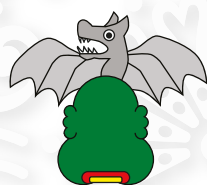
Durante este año, se realizaron traslados programados a pacientes que por su condición médica requieren atención especializada, por ello, se acompañó a **514 personas** con discapacidad y sus familiares, a instituciones como: Instituto Nacional de Cancerología; Centro Médico Nacional Siglo XXI; Instituto Nacional de Cardiología; Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez; Hospital Shriners para Niños, Hospital de la Luz; Instituto Nacional de Ciencias Médicas; Hospital General de México; Instituto Nacional de Pediatría; Hospital Infantil de México, Federico Gómez, entre otros.



Con la firme intención de ser un gobierno cercano e impulsar las actividades deportivas en la población con discapacidad, **se otorgó un apoyo económico** a una adolescente zinacantepequense que compitió en los Juegos Paranales CONADE, 2024 en la disciplina de Boccia (deporte en silla de ruedas) celebrados en el estado de Oaxaca.

Asimismo, se llevó a cabo la conmemoración del “Día de la Discapacidad” en donde se entregaron cerca de 100 ayudas funcionales a personas con discapacidad y se llevó a cabo la plática “Sensibilización sobre la discapacidad” en donde se enfatizó a los asistentes a trabajar juntos por un Zinacantepec más inclusivo.





AYUNTAMIENTO DE
ZINACANTEPEC
2022 - 2024



DIF
ZINACANTEPEC

Unidos para Servir